



FORMAZIONE ISTRUTTORI ARRAMPICATA OPES
II LIVELLO
Programma e Regolamento

Venerdì 02 Marzo 2018

Ore 15.30 Presentazione candidati e introduzione al corso

Ore 16.00 2/3 Prove di ammissione I e II Livello

Ore 18.00 Materiali

Ore 19.15 Cena

Ore 20.00 Comunicazione

Sabato 03 Marzo 2018

Ore 08.15 Aspetti legali e Responsabilità giuridiche istruttori, Enti e Associazioni

Ore 10.15 Pausa

Ore 10.30 Tracciatura Livello base

Ore 12.30 Pranzo

Ore 14.00 Metodi di assicurazione in parete e su boulder

Ore 15.00 Movimentazione base su corda

Ore 16.15 Pausa

Ore 17.45 Introduzione didattica di base

Ore 19.45 Cena

Ore 20.30 Primo soccorso

Domenica 04 Marzo 2018

Ore 08.30 Test Scritto di verifica

Ore 09.30 Test pratico sulle manovre e verifica didattica - II Livello: 3 Prove di ammissione

Ore 11.30 Organizzazione corso base e metodologie di insegnamento

Ore 13.00 Pranzo

Ore 14.30 Discussione sul test scritto e Risultati

Saluti Corso I Livello